

# COVID-19 Cuestionario para ingresar al lugar de trabajo

Es obligatorio cumplir con las siguientes recomendaciones. Todos los empleados, contratistas y visitantes deben autoevaluarse siguiendo los criterios que aparecen a continuación antes de ingresar al lugar de trabajo. Comuníquese con \_\_\_\_\_ si tiene alguna pregunta o tiene alguna duda.

## Si la respuesta a la pregunta es SÍ

## Tome las siguientes medidas:

Tengo **alguno** de estos síntomas: fiebre, temperatura mayor a 38°C/100.4°F; comencé a toser; mi tos usual empeora cada vez más, siento que me falta la respiración; **O** tengo **dos** o más de los siguientes: pérdida de gusto u olfato, escalofrío, dolor muscular, diarrea, dolor de cabeza o garganta irritada.

**NO INGRESE** a este lugar **Y** llame a su médico; no deberá regresar al trabajo hasta que su médico le informe que su enfermedad no es contagiosa o que ya no contagia. **Hasta que consulte a un médico, siga las instrucciones de automonitoreo (o cuarentena).**

He estado en contacto cercano con una persona con sospecha de tener COVID-19 **O** un caso confirmado de COVID-19 **O** soy yo mismo un caso confirmado o con sospecha de COVID-19 **O** estoy en contacto cercano con alguien que tiene tos, fiebre o le falta la respiración o cualquier otro síntoma que se sospecha corresponden a COVID-19 o le han diagnosticado COVID-19.

**NO INGRESE** al lugar y siga las instrucciones de **cuarentena**. Informe a su contacto en el lugar (si es visitante) o al supervisor por teléfono. Los empleados o contratistas deben estar en contacto con sus supervisores para saber cuándo pueden regresar a su trabajo.

En los últimos 14 días, yo o un miembro de mi casa ha viajado al extranjero **O** yo o un miembro de mi casa ha viajado localmente en un vuelo comercial, barco, autobús o tren. Esto excluye el viaje diario hasta el trabajo y de regreso a casa.

**Si la respuesta es NO, el empleado, contratista o visitante puede ingresar al lugar y trabajar normalmente.**

### Automonitoreo

Monitoree su salud para identificar síntomas por los siguientes 14 días (a menos que le indiquen otra cosa):

- Tome su temperatura dos veces al día
- Consulte con su médico si tiene **alguno** de estos síntomas: se siente con fiebre mayor a 38°C/100.4°F; comencé a toser; mi tos usual empeora cada vez más, siento que me falta la respiración; **O** tengo **dos** o más de los siguientes: pérdida de gusto u olfato, escalofrío, dolor muscular, diarrea, dolor de cabeza o garganta irritada.

### Reglas de Cuarentena

La cuarentena tiene el objetivo de mantener a las personas expuestas separadas de las personas saludables, generalmente dentro de su propia residencia. *Las instrucciones incluyen:*

- Permanezca en su casa tanto tiempo como pueda durante 14 días (a menos que le indiquen otra cosa)
- Minimice el número de visitantes
- Mantenga un registro de las personas con las que tiene contacto cercano y en qué días tuvo contacto.
- Monitoree su salud y sus síntomas:
  - Tome su temperatura dos veces al día
  - Consulte con su médico si tiene **alguno** de estos síntomas: se siente con fiebre mayor a 38°C/100.4°F; comencé a toser; mi tos usual empeora cada vez más, siento que me falta la respiración; **O** tengo **dos** o más de los siguientes: pérdida de gusto u olfato, escalofrío, dolor muscular, diarrea, dolor de cabeza o garganta irritada.

### \*Niveles de riesgo

**CONSULTE LAS DESIGNACIONES ACTUALIZADAS DE NIVEL DE RIESGO EN LA PÁGINA DE CORONAVIRUS DE BAYER.**